

# Arbeitsblatt Trachtpflanzen

## Teil44

### 1. Der echte Alant gehört zu welcher Familie?

**Echter Alant** ist eine Pflanze aus der Familie der Korbblütler.

### 2. Seit wann wird der echte Alant als Heil- und Gewürzpflanze verwendet?

Er wird bereits seit der Antike als Heil- und Gewürzpflanze verwendet.

### 3. Unter welchen Voraussetzungen können die Pflanzen bis zu 3m werden?

Unter starker Düngung können die Pflanzen doch tatsächlich bis 3 m hoch werden.

### 4. Wie wird der echte Alant noch genannt? Nenne 3 Namen.

Echter Alant wird auch als Brustalant, Darmwurz, Edelwurz, Glockenwurz, Grosser Heinrich, Helenenkraut, Odinskopf, Schlangenzwurz bezeichnet.

### 5. Von was leitet sich der lateinische Name *Inula helenium* ab??

1804 isolierte der Apotheker Rose in Berlin aus *Inula helenium* das Inulin, dessen Name sich von der Pflanze ableitet.

### 6. Die botanische Artbezeichnung *helenium* spielt auf welche zwei Legenden der Antike an?

Die botanische Artbezeichnung *helenium* spielt auf zwei Legenden der Antike an.

Nach der einen soll Helena, bevor sie von Paris von Griechenland nach Troja entführt wurde, ihre Hände mit den Blüten dieser Pflanze gefüllt haben. Nach einer anderen Legende wuchs die Pflanze dort, wo Helenas Tränen den Boden benetzten.

### 7. Der Alant zählt in Europa zu welchen Pflanzen?

Alant zählt zu den ältesten Heilpflanzen die in Europa bekannt sind.

### 8. Alant ist aufgrund seiner schleimlösenden Wirkung in welchen Säften zu finden?

Aufgrund ihrer schleimlösenden Wirkung ist Alant-Wurzel auch Bestandteil von manchen Hustensäften.