

## Teil11 (Tracht) Pflanzen Ehrenpreis *Veronica*

**Ehrenpreis** (*Veronica*) ist eine Pflanzengattung, die nach molekularbiologischen Untersuchungen neuerdings zur Familie der Wegerichgewächse (Plantaginaceae) gezählt wird. Mit bis zu 450 Arten ist die Gattung *Veronica* sehr artenreich. Auch in Mitteleuropa kommen zahlreiche Vertreter vor. Der deutsche Gattungsname rührt von der Wertschätzung des Wald-Ehrenpreises (*Veronica officinalis*) in der Naturheilkunde her: „Ihm sei Ehr und Preis als, das einzig wahre Heilmittel“. ***vera unica medicina***



Als Standort bevorzugen viele Arten lehmige Sand- bis milde Lehmböden, z. B. als „Unkraut“ in Gärten, auf Wiesen, Weiden und auf Ackerflächen in Hackfruchtfolge. Es gibt aber auch Arten innerhalb von Gewässern.

Im Volksmund heißt der häufig vorkommende blaue Ehrenpreis auch Gewitterblümchen, da man glaubte, dass sie entweder in gewitterreichen Jahren vermehrt blühen oder ihr Abpflücken Regen oder Gewitter hervorruft.

Bei Konsum der rohen Blütenköpfe kann es in kleinen Mengen zu einer halluzinogenen Wirkung kommen.

Speziell der Wald-Ehrenpreis, auch Echter Ehrenpreis genannt, wird als Naturheilmittel zur äußeren und inneren Anwendung eingesetzt.

Das bitterlich herb und etwas balsamisch schmeckende Kraut wird im Sommer mit den Blüten gesammelt. Aufgüsse davon werden als Brusttee getrunken; das frische Kraut dient dagegen zur Bereitung von Kräutersäften.

Unter den Inhaltsstoffen des Ehrenpreis befinden sich Bitterstoffe, Gerbstoff und Saponine. Große *Veronica*-Bestände auf Viehweiden können bei Rindern zu Vergiftungserscheinungen durch die Saponine führen