

Teil89
(Tracht) Pflanzen
Echtes Herzgespann *Leonurus cardiaca*

Das **Echte Herzgespann** (*Leonurus cardiaca*), auch **Löwenschwanz** oder **Herzspannkraut** genannt, ist eine Pflanzenart aus der Familie der Lippenblütler. Sie kommt in fast ganz Europa, Vorder- und Mittelasien vor. Sie war früher eine häufige Zierpflanze des Bauerngartens. Der botanische Gattungsname *Leonurus* kommt aus dem Griechischen, bedeutet Löwenschwanz und weist auf die Form der Blätter hin.



Echtes Herzgespann ist eine ausdauernde krautige Pflanze, die Wuchshöhen von bis zu 1,20 m erreicht. Sie besitzt einen vierkantigen Stängel, der hohl und außen behaart ist. Die gegenständigen, gestielten Laubblätter sind von mittelgrüner Farbe und an der Unterseite flaumig behaart.

Die Blütezeit reicht von Juni bis September. Die Blüten entspringen den oberen Blattachseln und stehen dort in Scheinquirlen. Die rosa bis cremeweiße Einzelblüte zeichnet sich durch eine helmförmig gebogene, außen behaarte Oberlippe und eine dreiteilige Unterlippe mit bräunlicher Zeichnung aus.

Wegen des Aussehens der Scheinähren wurde der Gattungsname vom griechischen *léon* (Löwe) und *urá* (Schwanz) gebildet. Der Name *cardiaca* wurde bereits bei Theophrast gebraucht, wohl unter Bezug auf die Anwendung der Pflanze bei Erkrankungen des Herzens (*kardia* = Herz) und des Magens; denn Herzgespann bezeichnete früher den Magenkrampf. Bereits das erste in deutscher Sprache erschienene Kräuterbuch, der "Hortus Sanitatis" (Mainz 1485) empfiehlt die Pflanze gegen Herzkrämpfe, Magendrücken und Engrüstigkeit. Diese Anwendungen setzen die späteren Kräuterbücher fort.

Das Herzgespann ist ideal für den Naturgarten und ist sehr beliebt bei Bienen und kleinen Hummelarten.

